

## Infos et réservations

### Administration communale d'Oupeye – Service Santé

- Tél. 04 267 07 22 • santepublique@oupeye.be
- www.provincedeliege.be/promotionsante



Province  
de Liège

Santé et  
qualité de vie

Conférence-Débat

## Lieu

### Château d'Oupeye

Rue du Roi Albert, 127 à 4680 OUPEYE

# Mieux manger et bouger plus : l'équilibre gagnant pour prévenir le diabète !



Le vendredi 13 novembre 2015 à 19h30

Accueil à partir de 19h00

Entrée gratuite - Réservation obligatoire

# Edito

> L'incidence du diabète dans le monde continue malheureusement son ascension....

Les symptômes du diabète peuvent passer inaperçus ou être confondus avec d'autres affections.

Contrairement aux idées reçues, on meurt toujours de cette maladie. Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, le diabète est la 4<sup>ème</sup> cause de mortalité en Europe occidentale.

On distingue trois types de diabète dont le plus répandu (80 à 90% des cas) est le diabète de type II. Il est en partie lié à notre mode de vie de plus en plus sédentaire et à une alimentation déséquilibrée, deux facteurs sur lesquels nous pouvons agir.

Des mesures simples telles que la pratique d'une activité physique régulière combinée à une alimentation saine et équilibrée peuvent prévenir, voire retarder l'apparition de certains types de diabète.

Si vous souhaitez en savoir plus sur cette maladie, rejoignez-nous à la conférence qui se déroulera le vendredi 13 novembre à 19h au Château d'Oupeye, rue du Roi Albert, 127 à 4680 OUPEYE.

**S'informer, c'est bon pour la Santé !**

# Programme

- 19h00 : **Accueil du public.**
- 19h30 : **Allocutions de Bienvenue**
  - de **Madame Katty FIRQUET**, Députée provinciale Vice-Présidente en charge de la Santé et des Affaires sociales ;
  - de **Madame Arlette LIBEN**, Echevine de la Santé de la commune d'Oupeye.
- 20h00 : **« Manger mieux et bouger plus : l'équilibre gagnant pour prévenir le diabète »**, par le **Professeur André SCHEEN**, Chef de Service de Diabétologie, nutrition et maladies métaboliques du CHU de Liège. Professeur ordinaire de l'Université de Liège.
- 21h00 : **Echanges avec le public.**

