

Jeudi 24 septembre 2015 de 19h à 21h

« Lait et gluten : amis ou ennemis de notre santé ? Le point avec des experts ! »

Docteur Anne BOUCQUIAU, Médecin en santé publique et nutrition, Responsable du Département Prévention à la Fondation contre le Cancer;

Damien PAUQUET, Diététicien-Nutritionniste, Licencié en Sciences Biomédicales.

Echanges avec le public animés par Marc GERARDY, journaliste.

Résumé de la conférence :

Une personne peut être allergique ou intolérante à un large éventail de substances. Parmi celles-ci, le lait et le gluten sont fréquemment incriminés.

Les intolérances alimentaires posent un problème important de santé publique car on les rencontre à tous les âges. Elles sont parfois difficiles à diagnostiquer et elles transforment inévitablement le quotidien de la personne qui en souffre. On retrouve le lait et le gluten dans la majorité des aliments ! Faut-il les éviter à vie, au risque de compromettre votre équilibre alimentaire ?

S'informer, c'est bon pour la Santé !

Conférence ouverte à tous.

Conférence gratuite sur inscription par Tél. au 04/349.51.33 ou par email : spps@provincedeliege.be

Lieu : Haute Ecole de la Province de Liège, Quai du Barbou, 2 à 4020 LIEGE



24 septembre 2015