

Infos et réservations

Mme COLLARD

Tél. 04 278 75 64 ■ [cohesionsociale@juprelle.be](mailto:cohesionsociale@juprelle.be)

[www.provincedeliege.be/fr/promotionsante](http://www.provincedeliege.be/fr/promotionsante)



Province  
de Liège

Santé et  
qualité de vie

Conférence-Débat

Lieu

Salle « Á Trihé »

Rue Lambert Tilkin, 1 à 4453

VILLERS-SAINT-SIMEON

# Détox et légèreté au naturel avec les huiles essentielles



Le mercredi 18 mars 2015 à 19h30

Accueil à partir de 19h00

Entrée gratuite - Réservation obligatoire



# Edito

> Depuis quelques années, les huiles essentielles s'affichent partout. Leurs vertus et bienfaits ne sont plus à prouver mais il est nécessaire de bien les connaître pour en faire (bon) usage !

Les huiles essentielles ont chacune des propriétés bien spécifiques. Elles peuvent être calmantes, toniques, antidouleurs, antifatigues... Elles peuvent vous aider à soigner vos petits bobos et vos maux quotidiens mais aussi à améliorer votre bien-être.

L'aromathérapie utilise ces huiles et permet donc de vous soigner mais aussi de rester en forme.

Aujourd'hui devenue « tendance », l'aromathérapie n'est pourtant pas à pratiquer à la légère !

Pour en savoir plus, le Département de la Santé de la Province de Liège vous propose une conférence qui se déroulera le mercredi 18 mars à 19 h à la salle « A Trihé », rue Lambert Tilkin n° 1 à 4453 Villers-Saint-Siméon

**S'informer, c'est bon pour la santé !**

# Programme

- 19h00 : **Accueil du public**
- 19h30 : **Allocution de Bienvenue** de **Madame Katty FIRQUET**, Députée provinciale, Vice-présidente en charge de la Santé et des Affaires sociales.
- 20h00 : **Détox et légèreté au naturel avec les huiles essentielles** par **Madame Tina RUSSILLO**, Aromathérapeute et Formatrice.

