

Est-il bon de faire du sport lorsqu'on est grippé ou atteint d'un syndrome grippal ?

Les virus et bactéries qui s'attaquent aux voies respiratoires peuvent également altérer d'autres organes dont le cœur et accroître ainsi le risque de mort subite.

La pratique sportive intensive doit être déconseillée lors de ces périodes.

Le risque peut parfois être accru par la prise de certains médicaments qui agissent sur le rythme cardiaque. Soyez prudents et parlez-en à votre médecin traitant.

Dr Pol WOTQUENNE

Service des Consultations-Médecine du sport

Institut provincial E.Malvoz-LIEGE

pol.wotquenne@provincedeliege.be