C'est l'été
sur le Petit Marché de Couthuin

Des fleurs, des fruits, des légumes, de savoureux fromages, des vins, des plats préparés, des produits liégeois et du poulet rôti...

Chaque mercredi de juillet et août, une activité vous est OFFERTE !

- **2 juillet (10h30-12h)**
  Faites votre marché au rythme des mélodies de la Boite à Musique !
- **9 juillet (10h-12h)**
  Princesse, pirate, fée, tigre, ... Véronique Sépulchre offre à vos enfants un grimage.
- **16 juillet (10h-12h)**
  Savourez quelques recettes insolites à base de fruits et légumes de saison grâce à Emilie Verkaeren (A la mode de chez nous).
- **23 juillet (10h30-11h15)**
  La conteuse professionnelle, Erna Duez, revisite le temps de quelques histoires les secrets du potager...
- **30 juillet (10h-12h)**
  Un petit tour à dos de poney, c'est tellement gai ! Ne manquez pas cette activité proposée par la Ferme Speliers.
- **6 août (10h-13h)**
  Découvrez le projet de Conserverie Solidaire de la Province de Liège (plus d'infos au verso) et visitez l'atelier de conserverie mobile.
- **13 août (10h-12h)**
  Testez les vélos à assistance électrique mis à votre disposition par le GAL Burdinale - Mehaigne.
- **20 août (9h-13h)**
  Triez-vous juste ? Le BEP vous sensibilise à un meilleur tri des PMC. Cadeaux à la clé !
- **27 août (10h-12h)**
  Envie de découvrir les arts du cirque ? Lindsay Reyserhove (Nez Coiffé) propose aux enfants une initiation à la jonglerie.

Editeur responsable : ADL de Héron - 085 71 12 81

ADL de Héron

COMMUNE DE HÉRON
La convivialité au naturel !

Tous les mercredis matins,
sur le parking, en contre bas
de la Place Communale de 8 à 13h.



Conservez les saveurs de vos fruits et légumes de saison !

Profitez du passage inédit de la CONSERVERIE MOBILE dans votre commune !

(Ré-) Apprenez les techniques de conservation des aliments en dehors de la chaine du froid en participant aux ateliers organisés dans un camion totalement équipé.

Le mercredi 20 août

sur la place communale à Couthuin.

- **De 9h à 12h :** atelier "légumes de saison"
- **De 13h30 à 16h30 :** atelier "fruits de saison"

10€ par personne et par atelier (ce prix comprend la fourniture des ingrédients et des récipients de conservation)

Inscription indispensable avant le 14 août (places limitées)
085/71 12 81 - adl@heron.be

Province de Liège

ADL de Héron

COMMUNE DE HÉRON
La convivialité au naturel !