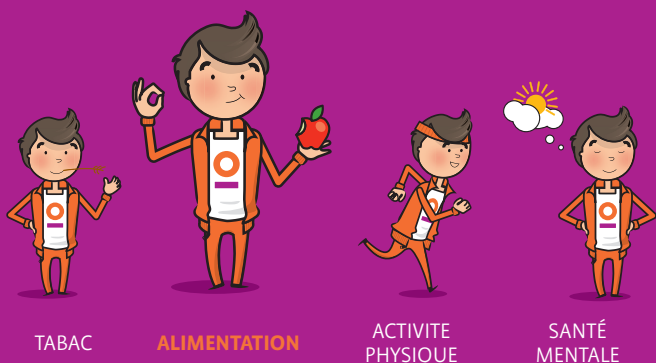


Campagne de promotion de la santé physique et mentale

Envie d'être bien dans votre corps, dans votre tête, dans vos baskets et dans votre assiette ?

Au travers d'une multitude d'activités gratuites, le département Santé de la Province de Liège, en étroite collaboration avec votre Commune, son CPAS, son Plan de cohésion sociale et ses acteurs locaux, vous invite à **prendre soin de Vous et de votre santé.**



À Villers-le-Bouillet, cap sur l'alimentation !



Province de Liège

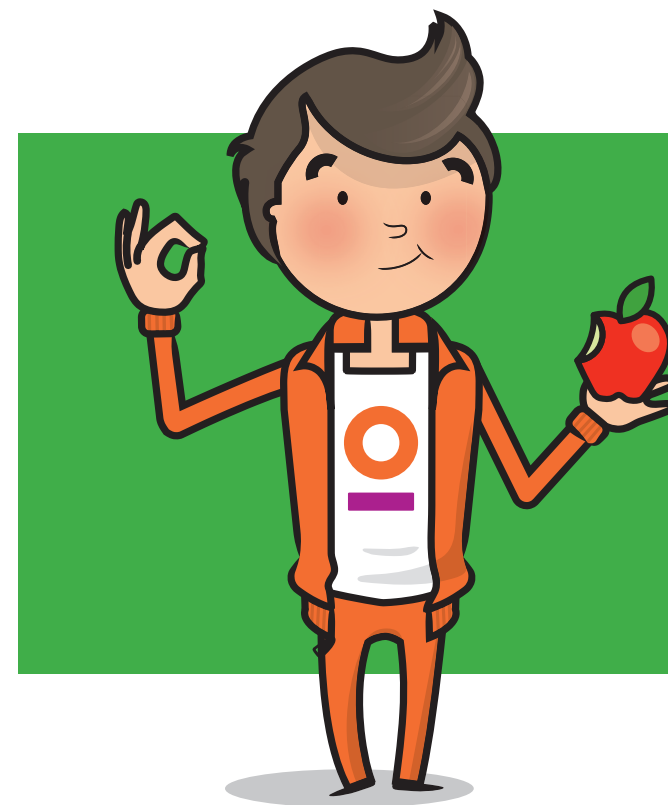
Santé et qualité de vie

Villers-le-Bouillet

POUR ÊTRE

TIPTOP

JE MANGE SAINEMENT



Gratuit et ouvert à tous



Faites le pas !

• Mercredi 12 septembre de 19 à 21 h 30

Ciné-débat **Le potager de mon grand-père** de Martin ESPOSITO

Martin est venu se ressourcer chez son grand-père et aussi l'aider et partager des moments de vie avec lui. L'aïeul lui transmettra son savoir, un peu de ses racines et les secrets de ce potager cultivé par amour pour sa femme disparue. Issu de cette génération fast-food, Martin prendra conscience de la valeur de ce précieux héritage. C'est un hymne à la vie et à cette nature que nous devons protéger.

Les échanges seront ensuite animés par Cédric SACCONI de la Ferme au Moulin de Remicourt. Prêts à prendre de bonnes résolutions pour une alimentation plus saine ? Alors, venez nous rejoindre.

Lieu : administration communale, rue des Marronniers, 16 à 4530 Villers-le-Bouillet

19 h : Accueil
19 h 30 : Film-documentaire
20 h 45 : Échanges avec le public

Réservations souhaitées auprès du Service I Prom'S ☎ 04/279 43 40

À vos agendas !

• Le samedi 22 septembre 2018, dès 9 h 30

La commune de Villers-le-Bouillet vibrera pour la nouvelle édition de sa fête annuelle de 9 h 30 à 18 h. De nombreuses activités et animations se dérouleront au cours de cette journée festive.

10 h : Jogging
11 h 15 : Accueil des nouveaux habitants
Dès 11 h 30 : Marché des artisans
12 h 30 : Remise du prix de la vie associative
Dès 13 h : Atelier du service Jeunesse - stand d'information de la police - jeux en bois - spectacles de marionnettes - animation musicale - stand de la défense - démonstrations de la police
14 h 30 : Heure dédiée aux aînés
16 h : Remise des primes de naissance
18 h 30 : Fin des activités

Durant toute la journée : bar - petite restauration - châteaux gonflables - présence de forains

Nous vous attendons nombreux.

Lieu : administration communale, rue des Marronniers, 16 à 4530 Villers-le-Bouillet

Ressourçons-nous au quotidien !

• Mercredi 24 octobre à 19 h 30

Ciné-débat avec la projection du documentaire **Ma vie zéro déchet** de Donatien LEMAÎTRE

Animé par Olivia DEVARREWAERE, d'*Amarres, votre comptoir VRACambolésque*.

Donatien s'est donné six mois pour réduire au maximum sa production de déchets. Il a 35 ans et vit à Paris avec sa compagne et sa fille. *Ma vie zéro déchet* est le récit de son expérience, filmée au jour le jour.

Des rebondissements et des mésaventures, il en sera question mais cette expérience radicale sert aussi de point de départ à une enquête approfondie – avec l'aide d'organismes institutionnels et associatifs – sur la question des déchets en France. Ensemble, ils ont élaboré des dossiers thématiques pour vous aider à vous frayer un chemin dans le monde étonnant des déchets. Va-t-il réussir ? Il a compris une chose : le meilleur déchet, c'est celui qu'on ne crée pas !

Percutant et aussi très concret, ce ciné-débat vous aidera à sauter le pas vers une meilleure éco-responsabilité.

Prêts à découvrir un nouveau mode de vie ? Alors, venez nous rejoindre.

Lieu : administration communale, rue des Marronniers, 16 à 4530 Villers-le-Bouillet

19 h : Accueil
19 h 30 : Film-documentaire
20 h 45 : Échanges avec le public

Réservations souhaitées auprès du Service I Prom'S ☎ 04/279 43 40

• Jeudi 18 octobre de 18 h 15 à 21 h 40
• Vendredi 2 novembre de 9 à 12 h 30

Atelier culinaire sur le thème **Déclinaison d'un produit local de saison**

Animé par un professionnel du métier du centre IFAPME de Liège-Huy-Waremme en collaboration avec la diététicienne du service I Prom'S.

Lieu : Centre IFAPME de Liège-Huy-Waremme
rue de Waremme, 101 à 4530 Villers-le-Bouillet

Nombre de places limité - Inscription à un seul des deux ateliers
Réservations auprès du Service I Prom'S ☎ 04/279 43 40

Animations TIPTOP

Dès 9 h 30 : ouverture de l'Espace TipTop où vous aurez l'occasion de tester vos connaissances et de découvrir la campagne de façon ludique à travers différentes animations : quiz, photomaton, vélo à smoothies...

Ouverture du car TipTop

• Le personnel du service I Prom'S vous y accueillera et vous proposera :

- > un entretien individuel et personnalisé sur le thème qui vous intéresse (santé mentale positive, activité physique, alimentation ou tabac) ;
- > une évaluation de votre bien-être et/ou de vos risques cardiovasculaire et de diabète de type 2.

• Présence de l'Openbus créé avec l'objectif de vous octroyer un temps de réflexion sur votre situation personnelle et votre bien-être dans le cadre de vos relations familiales. À partir d'écrans interactifs, vous serez accompagnés dans des mises en situation fictives. Une discussion autour des options choisies dans le scénario permettra d'identifier vos difficultés et de vous orienter, au besoin, vers les services d'aide et/ou de soutien les plus appropriés.

Présence du car TipTop

Vous n'avez pas eu l'occasion de le découvrir le samedi 22 septembre ? Pas de problème ! Le car TipTop revient dans votre commune.

- **Villers-le-Bouillet**, rue de Waremme (terre-plein communal devant l'église)
Mardi 25 septembre, de 13 à 19 h
- **Vaux-et-Borset**, rue du Monument (parking du foot en face du n°4)
Mercredi 3 octobre, de 13 à 19 h
- **Warrant-Dreye**, place de l'Église
Lundi 8 octobre, de 9 à 15 h
- **Villers-le-Bouillet**, rue de Huy, à hauteur du n°70
Mercredi 17 octobre, de 13 à 19 h

Réservations souhaitées

Service I Prom'S
☎ 04/279 43 40
✉ iproms@provincedeliege.be

Réserver, c'est la garantie de ne pas attendre.