

# HAUTE ECOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE



# MON AVENIR EN POCHE ! CONCOURS VIDÉO



# TRUCS & ASTUCES

## POUR FILMER AVEC UN SMARTPHONE



# AVANT DE COMMENCER À FILMER

1. Procédez à un repérage sur le terrain (cadrage, éclairage, heure optimale pour tourner,...).
2. Préparez votre story-board (mini-scénario).
3. Écrivez et répétez vos commentaires.
4. Éliminez tout élément visuel perturbateur (pour les plans fixes en particulier).
5. Vérifiez l'état de votre batterie !



# PENDANT LE TOURNAGE

1. Tenez le téléphone horizontalement pour filmer en format « paysage ».
2. Utiliser l'application photo standard de votre appareil, en mode « vidéo ».
3. Évitez tout bruit de fond indésirable (conversations, télévision, avion qui passe...). Par contre, un bruit d'ambiance (oiseaux, cascade, musique de fête au loin) peut habiller agréablement votre films si le sujet s'y prête.



## PENDANT LE TOURNAGE

4. Soignez l'éclairage : lampes halogènes à l'intérieur, pas trop de contraste ombre/soleil à l'extérieur. L'idéal est un temps un peu couvert, sinon veillez à ce que le soleil éclaire bien votre sujet.
5. Filmez sans (trop) trembler ! Respirez lentement, écartez les pieds et tenez le téléphone à deux mains.
6. Si vous souhaitez vous « auto-filmer », faites appel à un ami !
7. Filmez de courtes séquences (rushes de 5 à 30 secondes) que vous assemblerez ensuite.



## PENDANT LE TOURNAGE

8. Comme en photo, ne placez pas le sujet en plein milieu de l'écran. Positionnez-le à l'intersection des lignes de force (qui divisent l'écran en tiers, horizontalement et verticalement).
9. Évitez les plans fixes : déplacez la caméra lentement de gauche à droite, de bas en haut, d'avant en arrière. Faites des gros plans sur les visages (3 sec. au moins).
10. Enregistrez votre commentaire en attendant 1 à 2 sec. après le début du tournage pour parler.



# APPLI DE MONTAGE SIMPLE ET GRATUITE

Le mini-clip (15 sec) multi-séquences d'Instagram



Avec l'application de vidéo « prête à publier » d'Instagram, plus besoin de montage après le tournage : c'est le « tout-en-un » de la vidéo sur smartphone.





# APPLI DE MONTAGE SIMPLE ET GRATUITE

Le clip vidéo musical aléatoire avec Vidify



Vous voulez montrer l'ambiance d'un événement, sans ordre précis entre les séquences ? Vidify fait une sélection aléatoire d'extraits dans vos vidéos et y ajoute un fond de musique d'ambiance.



# APPLI DE MONTAGE SIMPLE ET GRATUITE



Le montage et l'habillage sonore avec Splice

Splice, un outil de montage ultra-simple et très intuitif.



D'après Sylvie de Meeûs  
Créatrice de la société **Amaranthe**

[www.amaranthe.be](http://www.amaranthe.be)

Mail : [info@amaranthe.be](mailto:info@amaranthe.be)

Téléphone : 081 58 20 98



# www.hepl.be

Une question ? [cellule.communication@hepl.be](mailto:cellule.communication@hepl.be)

