



Province  
de Liège

Enseignement

# RECYCLAGE DU BREVET SUPÉRIEUR DE SAUVETAGE AQUATIQUE

Formation organisée par la

**HEPL**

**FORMA<sup>+</sup>**

Centre de formation continue d'enseignement supérieur

## OBJECTIFS :

L'objectif de cette journée de recyclage est :

- ➔ de vous apporter l'ensemble des informations concernant la réanimation adulte, enfant-bébé, l'utilisation de l'oxygène et du défibrillateur semi-automatique. (Normes ERC 2016)
- ➔ de vous apporter la base des interventions en premiers secours et d'insister sur trois cas précis de pathologies rencontrées en milieu aquatique.
- ➔ D'organiser une situation physique en piscine afin de mettre l'accent sur sa condition, sa capacité à maîtriser les prises de dégagements et de remorquages et d'intervenir activement dans la simulation d'une situation réelle de noyade.

Cette journée comportera :

- ➔ 4 heures de formation à la réanimation et premiers soins
- ➔ 2 heures d'activités en piscine

## PROGRAMME :

1. Révision des techniques de réanimation 1 et 2 sauveteurs adulte, enfant et bébé.
2. Utilisation de l'oxygène et du défibrillateur semi-automatique
3. Révision des principaux cas de premiers soins en piscine avec simulation de cas pathologiques
4. Révision des prises de dégagement et de remorquage (sur le bord)
5. Echauffement dans l'eau (comprenant les bases d'intervention en piscine)
6. Mise en pratique des prises en conditions réelles
7. Mise en pratique d'une situation de noyade avec réanimation à deux sauveteurs (O2 et défibrillateur) (max 4 groupes de 4 personnes)
8. Mise en situation réelle d'une situation de noyade en piscine (avec intervention de 2 sauveteurs, 2 nageurs volontaires, 1 noyé, et maximum 10 nageurs jouant le rôle de « badauds »)



### **PUBLIC CIBLE :**

Les titulaires d'un brevet supérieur de sauvetage aquatique



### **DURÉE :**

6 heures



### **DATES :**

**le samedi 28 janvier 2017 de 12h30 à 19h00**



### **INTERVENANT :**

Crahay Michel,

*Licencié en Education Physique et Kinésithérapie, Formateur Adepts en BSSA*



### **TITRE DÉLIVRÉ :**

Attestation de participation à une journée de formation continue au BSSA



### **LIEU DE LA FORMATION :**

Haute Ecole de la Province de Liège  
19 rue beeckman  
4000 Liège



### **COÛT :**

55 €

# RECYCLAGE DU BREVET SUPÉRIEUR DE SAUVETAGE AQUATIQUE

Organisée par la Haute Ecole de la Province de Liège



## RENSEIGNEMENTS :

Michel CRAHAY

Email : [crahaymichel@yahoo.fr](mailto:crahaymichel@yahoo.fr)



## INSCRIPTIONS :

Marine LOPELLI

Email : [formaplus@provincedeliege.be](mailto:formaplus@provincedeliege.be)

Tél. : 04 330 74 32



FSE



Wallonie



FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES

[www.centreformaplus.be](http://www.centreformaplus.be)



LE FONDS SOCIAL EUROPÉEN, LA WALLONIE ET LA FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES  
INVESTISSENT DANS VOTRE AVENIR