

Jeudi 02 juin 2016 de 19h30 à 21h30

## Ciné-débat : « Bien vivre sa retraite »

Projection du film « Youth » de Paolo Sorrentino.

Docteur Christine BASTIN, Chercheur qualifié F.R.S.-FNRS, Centre de Recherches du Cyclotron, ULg.

Echanges avec le public à la suite de la diffusion.

### Résumé de la conférence :

*Après avoir passé des années de vie rythmées par le travail, la pension offre une nouvelle perspective sur la vie. Que faire de tout ce temps retrouvé ? Comment organiser cette nouvelle vie ? Quels nouveaux buts, nouveaux défis se donner pour avancer, encore et toujours ? L'espérance de vie augmentant sans cesse, il reste encore de belles années aux pensionnés. Nous connaissons tous des seniors avec des agendas surbookés qui courent sans cesse entre leurs petits-enfants et leurs activités de loisirs. A l'inverse, il en existe d'autres qui ont tendance à s'isoler et s'enfermer dans une solitude dont ils peuvent souffrir. On retrouve autant de situations de vie différentes que de personnes pensionnées car on a tous une façon personnelle de gérer les étapes de la vie. Et pourtant, tous nous passons par des phases de questionnements, d'incertitudes face à l'avenir. Ce ciné-débat vous propose donc de réfléchir à cette étape de vie importante. Nous vous y attendons nombreux.*

**S'informer, c'est bon pour la Santé !**

Conférence ouverte à tous.

Conférence gratuite sur inscription par Tél. au 04/349.51.33 ou par email : [spps@provincedeliege.be](mailto:spps@provincedeliege.be)

Lieu : IPES de Huy - Avenue Delchambre, 6 à 4500 HUY.

